

Obiettivi funzionali

PTG

PTG GIORNO 0 POSTOP

- Alimentarsi autonomamente
- Urinare in maniera spontanea
- Trasferimenti e spostamenti con supervisione
- Cammino con ausilio e supervisione
- Mantenimento estensione completa

PTG GIORNO 1 POSTOP

- Autonomia spostamenti in bagno
- Cammino autonomo con stampelle in reparto
- Salita/discesa scale con supervisione
- Esecuzione alzata arto esteso

PTG GIORNO 2-3 POSTOP

- Autonomia BADL
- Autonomia trasferimenti e spostamenti in bagno
- Cammino con stampelle autonomo per 70 metri
- Escursione articolare 0-90°

PTG GIORNO 20

POSTOP

- Estensione completa
- Flessione maggiore o uguale 100°
- Cyclette facile
- Cammino con 1 stampella
- Guida auto

PTG GIORNO 45 POSTOP

- Estensione completa
- Flessione maggiore o uguale 115°
- Autonomia IADL
- Cammino senza stampelle
- Ripresa attività lavorativa senza carichi

PTG 3 MESI POSTOP

- Flessione maggiore o uguale 120°
- Idrarto controllabile
- Rinforzo isocinetico
- Squat isometrico per scale/discese
- Propriocezione su appoggio monopodalico
- Forza muscolare su dislivello
- 6 mesi: ritorno attività sport specifica