

I nuovi milestones riabilitativi nel
**RECUPERO FUNZIONALE DOPO
PROTESI d'ANCA e di GINOCCHIO**

**WORKSHOP – TELERIABILITAZIONE
CASE-REPORT 2**

Relatore:
Marco Ponti

Uomo

Età = 52 anni

BMI = 25,7

Professione = ristoratore

Esiti incidente moto 2023 con
frattura piatto tibiale trattato con
placca laterale

- PTG primaria + rmds piatto tibiale e tibia 06/02/2024
- carico 50% per 15gg poi progressivo a tolleranza
- residente extra regione
- prevista degenza 3+4gg







Giorno 1 postoperatorio

Flessione bordo-letto ROM 0-80°

Flessione su sedia ROM 0-85°

Necessario blocco nervo femorale





Giorno 7 postoperatorio - DIMISSIONE AL DOMICILIO + TELERIAB

Flessione bordo-letto ROM 0-100°

Flessione su sedia ROM 0-105°

Pedaliera/cyclette ROM 0-95°



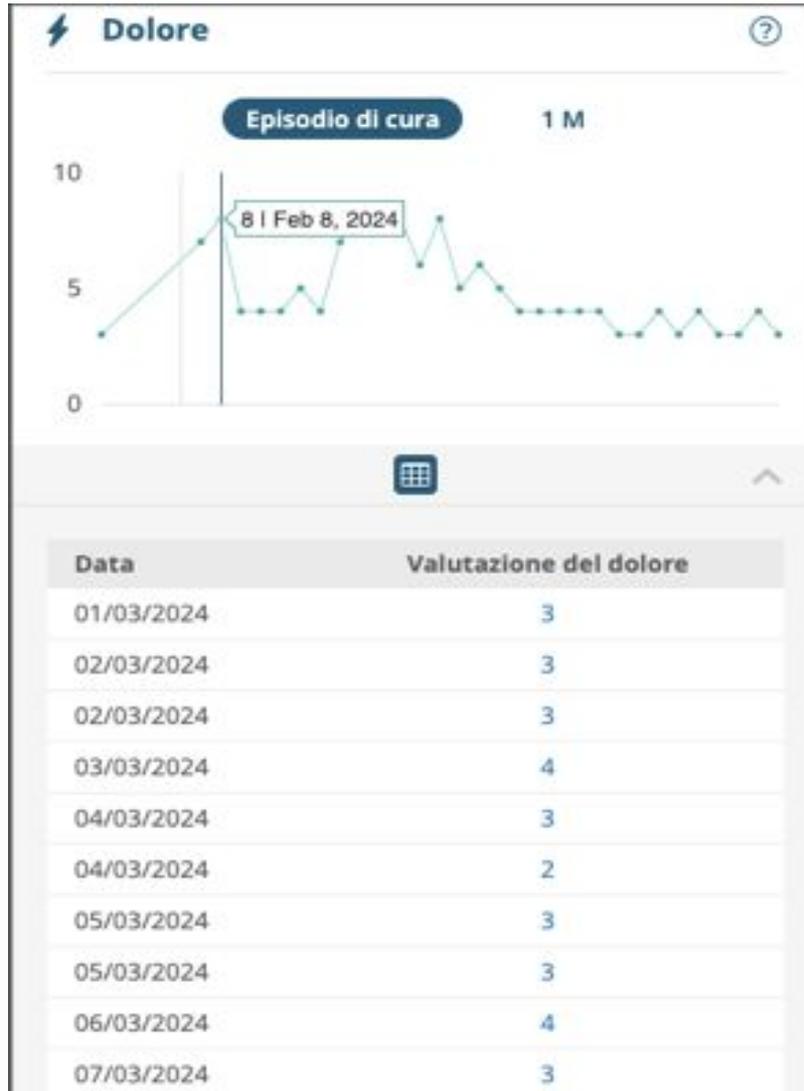
Giorno 21 postoperatorio - CONTROLLO RIMOZIONE CEROTTO

Flessione bordo-letto ROM 0-110°

Flessione su sedia ROM 0-110°

Cammino possibile con 1 stampella

MyMobility



Aderenza educazione 100%

MyMobility

Ultime 2 settimane	Passi
21/02/2024	1.105
22/02/2024	690
23/02/2024	889
24/02/2024	1.186
25/02/2024	1.224
26/02/2024	3.176
27/02/2024	3.423
28/02/2024	994
29/02/2024	1.104
01/03/2024	1.488
02/03/2024	1.298
03/03/2024	407
04/03/2024	811
05/03/2024	837
06/03/2024	754

